

Estupendo escrito de María José Blanco Barea que puede ilustrar muy bien la esencia del mobbing:

*Así lo veo yo: una TELA DE ARAÑA, y no precisamente porque yo fuese una mosquita moribunda, todo lo contrario, me defendía pero he ahí el error: cuanto mas me movía y mas me defendía, mas me enredaba, y mas desgastada me estaba quedando. Un día, un buen psicólogo, que me vio, empezó a enseñarme a darme cuenta de que si hacia tal movimiento se me enredaba la pierna, y si hacia el otro me atrapaba el cuello, entonces aprendí que la única manera de salir de allí era aprender cual es el juego de la araña, aprender cuales son sus técnicas, cuando esta como dormida y sin embargo sigue tirando de los hilos para tensar el nudo que me aprieta el alma.*

*Aprendí a verme a mi misma como lo que soy, y a saber que soy libre, tan libre, que ninguna tela de araña podía atraparme. Aprendí a ver a la araña desde cerca y desde lejos y a ver que la tela en la que estaba la había tejido enteramente la araña, y que ahí caí yo, es decir, que a mí no me había tejido la araña, así que en una gota de rocío me vi reflejada una madrugada, era YO, no era una mosca, y ya no tenia aracnofobia, y la tela de araña se podía deshacer o no -eso se lo deje a la araña- pero mi libertad y mi dignidad esas estaban sin atrapar, esas son intangibles, así que cogí todas las fuerzas del mundo, todo el coraje, y toda la dosis de humor y ternura que había olvidado tenía, y respire hondo y volé, me alcé, sin mas esfuerzo me desprendí de la tela de araña y allí la deje.*

*Sé que mi error era luchar contra la tela de araña, cuando el enemigo era la araña. Me dediqué durante muuuucho tiempo a ver la geometría de la tela y perdí tanto tiempo en su análisis y comprensión sin ver que el origen de todo estaba en el sujeto araña.*

*Desde entonces, cuando veo a alguien tejiendo a mi alrededor, me inflo de dignidad y libertad, y esto debe ser un maravilloso insecticida, porque descubren que no me van a enredar y aunque dejan su asqueroso hilo o rastro en alguna esquina, no consiguen atraparme.*

*Desde entonces, cuando veo a alguien que construye con pilares firmes y paredes maestras, con puertas y ventanas abiertas de par en par sin trampa ni cartón, a la entrada y a la salida, ambientes de buen humor, de buenas intenciones, de generosidad, de solidaridad, de cariño, de compromiso, me uno a su ejercito de buenas gentes y nos vamos al campo de la vida de excursión a dejarnos enredar por las estrellas porque desde la serenidad de la seguridad en uno mismo y en los que nos rodean, se puede llegar a tocar el cielo con las manos.*

*Perdona si esto ha salido así, es que me siento libre y me siento bien. Salí del infierno sin la cola del diablo ni el tridente en la mano, por eso no soy diablo ni mato, ni pego, y trato de no insultar ni de maldecir, salí del infierno y no quiero, no quiero, no quiero, llevar ni una llamarada por donde vaya. Salí del infierno y me gustaría que los que estan atrapados en el, puedan disfrutar de la emoción de pertenecer a un ejercito de guerrilleros que luchemos con otras herramientas, con las nuestras, no con las suyas, para no enredarnos mas en la tela de araña.*

*Que tengáis un feliz día todos.*