

"Senderos de Libertad": senderismo para afiliados y simpatizantes en CGT Málaga

Sábado, 26 de enero de 2008 / Director Rojo y Negro

Desde la Secretaría de Formación de la Federación Provincial de Sindicatos de Málaga queremos comunicar a todos los afiliados, Secciones Sindicales, Sindicatos y simpatizantes y organizaciones afines, que estamos creando un grupo de trabajo para actividades relacionadas con el contacto con la naturaleza y la formación ecológica (senderismo, reforestaciones, etc.), que le hemos llamado 'Senderos de Libertad'.

Lo que se pretende es aprovechar las actividades que se pueden hacer en contacto con la naturaleza, con sus silencios, con su lejanía de la agitación y los bullicios, para, a la vez que practicar y formarse en el respeto y la interacción con la naturaleza, conocernos, reflexionar juntos y dialogar sobre lo cotidiano y lo global que nos afecta.

Otra de las actividades que abarcará este grupo de trabajo es la formación en la autogestión de la salud (higienismo, recursos naturales, remedios caseros, etc.), de la que ya os informaremos próximamente.

En este ámbito se pretende estimular y recuperar los valores y el significado del poder de autocuración del cuerpo, cómo hacer frente a problemas de salud concretos, hacerse con la contrainformación en el ámbito médico-científico, y sobre todo, cómo hacerlo con una visión crítica alejada del autoritarismo de la medicina, la ciencia y la política, y la visión única de su industria.

Queremos aprovechar ya esta ocasión para invitaros a nuestra primera convocatoria para una ruta de senderismo para visitar el Pinsapal de Yunquera de nuestra maravillosa Sierra de las Nieves que nos preparará el compañero Antonio (el Chiqui) de la Sección Sindical de INFOCA de Ronda, que será el sábado día 2 de Febrero, a las 9:00, en la puerta del Corte Inglés de Málaga. Si alguien tiene vehículo que lo traiga para organizarnos y llevarnos los menos posible. Se aconseja llevar bocadillo o refrigerio, zapatos cómodos y algo de abrigo

Desde este grupo "SENDEROS DE LIBERTAD" queremos animaros a todos a participar y conocer más nuestros montes y mover nuestros cuerpos, porque moviendo el cuerpo movemos también la cabeza y porque conociendo más los montes también nos estamos conociendo más a nosotros mismos.

CAMINEMOS JUNTOS POR ESTE SENDERO ¡¡¡APÚNTATE!!!

Secretaría de Formación CGT Málaga
